

Kymmenen vuotta geriatria Raahen seudulla

Geriatripäivät Oulussa 27.-28.1.2011

1.2.2011

geriatrian ylläkäri M-L. Karjula

1

Miltä tuntuu vanheta?



2

Miltä tuntuu, kun muisti alkaa mennä?



3

Miltä tuntuu, kun muut tietävät minusta enemmän kuin minä itse?



4

Täällä ei ole koti, miten täältä pääsee pois?



5

Ikäihmisiä Raahen seutukunnassa

- ✳ yhteensä 5512 65 vuotta täyttäneitä, joista
- ✳ 2499 75 vuotta täyttäneitä
- ✳ 635 85 vuotta täyttäneitä

✳ 6 vuoden kuluessa 65+ ikäryhmään on tullut 668 uutta ikäihmistä

✳ 2025 mennessä 75 v täyttäneitä 4677

31.12.2009 tilastojen perusteella

6

Muistipoliklinikasta Ikäihmisten poliklinikka 2000-2011

- * analyysi Tuhat muistipotilasta vuonna 2008
- * varhain hoitoon tulleet selviävät parhaiten: kauemmin kotona, vähemmän palveluita, vähemmän käytösoireita ja psyykenlääkitystä
- * jokaiselle mukaan hoitokansio, jossa selkokielen tiivistelmä, ajantasainen lääkelista, toimintakykytiedot, hoitoon osallistujat ja yhteyshenkilöt

sopeutumisvalmennuskurssit,
omaisten koulutukset

7

Gellman-tiimi 2003 alkaen

- * kotisairaala hoitoa – 12 paikkaa
- * tehostettua kotihoitoa yöaikaan
- * turvpuhelinhälytyksiin vastaamista
- * tulossa: antibioottivastaanotto
- * vuoroissa 2+1-2+2 hoitajaa, n. 30 käyntiä/vrk
- * koko toiminta seitsemän osastopaikan hinnalla
- * kesikäynnin hinta 54 euroa

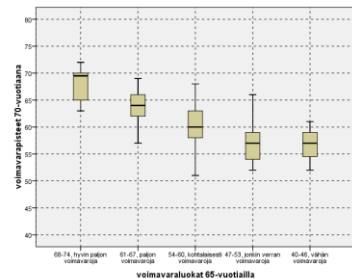
8

Aikuisneuvola 65 vuotta täyttävälle

- * 2004 alkaen koko ikäluokka kutsuttu, paitsi laitoksissa asuvat
- * 85-90 % tulee
- * noin 70 asiaa katsotaan vajaan 2 h aikana
- * vaikuttavuustutkimus tehty (5 v seuranta)
- * ”säteilyvaikutusta” näkyvissä
- * insinööriyönä kehitetty web-pohjainen seula, joka antaa raportin ja aikaa yksilölliseen ohjauskeskusteluun
- * käynti kirjattu th-lehdelle

9

Aikuisneuvolassa käyneiden voimavarojen muutos



1.2.2011

10

Ajantasainen lääkelista – tuki vai taakka?

- * jokaisella vain yksi lääkelista avohoidossa
- * siitä muokattu versio osastohoidossa
- * J atkuvia, T arvittavia ja M ääriäikaisia lääkkeitä
- * lääkkeet annostellaan klo 8, 14 ja 20 pääosin,
- * rauta ja kalkki muista erillään
- * myös jako-ohje täytettävä, laastarien vaihto aika, iv-lääkkeiden ja silmätippojen ja suihkeiden annostelu merkitään x:llä

toteutuu parhaiten vanhusten
kohdalla

Vuositarkastus palvelukeskuksissa

- * syntymäpäiväkuukauden tietämällä
- * nta, lääkeainepitoisuudet (epilepsia, Digoxin), paino, RR, pulssi, MMSE, RAVA, diabeetikolta vrs klo 7,13,19 ja 03
- * efficalle toimintakyvyn kuvaus
- * tarvittavat lausunnot (C-lausunto, edunvalvoja)
- * kattavat lääkitysarviot v. 2005 ja v.2007

12

Ksh asiakkaan vuositarkastus

- ✳ ksh tilaa ajan ja täyttää esitietolomakkeen
- ✳ 1 aika/pv
- ✳ vie tunnin, antaa paljon, asiakas ja omaiset ja lääkärikin tyytyväisiä
- ✳ löytyy asioita, joihin tarttumalla kotonaolo varmentuu
- ✳ lääkemuutos, ateriapalvelu, turvapuhelin, hoitotuki, P-lupa, apuväline, päivätoiminta, lähete kuulokojearvioon, omaisen ohjaus, vuoroahoito ym.

13

Onko lääkäristä haittaa vanhukselle?

- ✳ jos lääkäri ottaa kantaa kotikuntoisuuteen kesken akuuttihoion (dementoivaa sairautta poteva on toistaitoinen oudossa ympäristössä akuutin sairauden aikana – silti voi selvitä kotona hyvin)
- ✳ jos lääkäri ei muista suositella liikkeellöoloa
- ✳ jos lääkäri ei ole perehtynyt potilaan sairaushistoriaan (tiivistelmään)
- ✳ jos omaiset ylikävelevät vanhuksen tahdon yli ja lääkäri suostuu tähän

14

Potilaiden/asukkaiden sisäänotto

- ✳ e-vuorolainen ottaa sisään
- ✳ osastolla työpari sh-lähihoitaja hoitaa
- ✳ sama mitoitus iltavuorossa
- ✳ kotiutushoitaja huolehtii kotiin
- ✳ muista sairaaloista tulevat sijoittaa *sijoitushoitaja*
- ✳ *ruuhkatilanteissa 1 ylipaikka/10 akuuttipaikkaa*
- ✳ *seutukunnallinen SAS-ryhmä – yhteiset kriteerit, yksi jono 2011 alkaen*

15

VIP-potilas

- ✳ immobilisaatiosta haittaa melkein kaikille, vanhukselle eniten
- ✳ aivoiltaan sairaat menettävät kävelytaitonsa lyhyenkin vuodelevon seurauksena – heille VIP-merkintä, joka näkyy myös erikoissairaanhoidossa
- ✳ liikuntakykynsä menettänyt ei voi palata kotiin eikä palveluasuntoon
- ✳ VIP-merkinnästä luovutaan kun ei ole toivoa paranemisesta

= vaarassa ihastua petiin

16