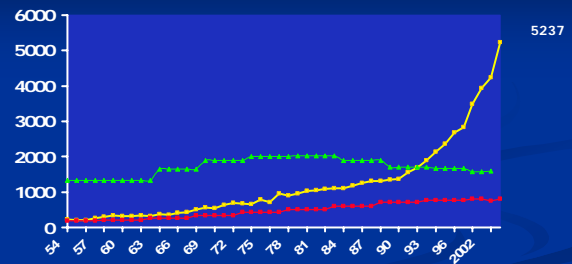


Eturauhassyöpä, yleisin mutta ei vakavin miesten syöpä (Mikael Leppilähti)

- V.2004 todettiin uusia eturauhassyöpiä 3,5 kertaa enemmän kuin miesten uusia keuhkosityöpiä
- V. 2004 kuoli keuhkosityöpään 2 kertaa enemmän miehiä, kuin eturauhassyöpään

Uusien eturauhassyöpädiagnosien määrä ja kuolleisuus Suomessa 1954-2005, verrattuna keuhkosityöpäkuolleisuuteen



Suomen Syöpärekisteri 2004

Seulonta ja eturauhassyöpäkuolleisuus

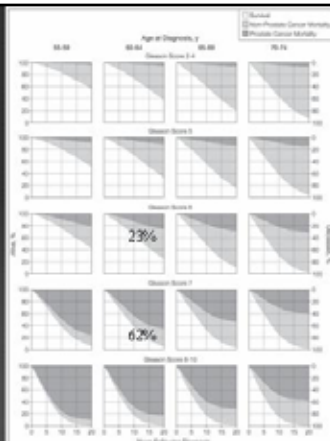
- Ilman seulontaa
 - insidenssi/kuolleisuus 2:1(50%)
- Seulontaa käyttävissä maissa
 - insidenssi/kuolleisuus 7.6/1 (13%)

Eturauhassyöpäkuolleisuus ja PSA seulonta

- Hormonihoitojen kehitys laskenut länsimaissa ikävakiotua eturauhassyöpäkuolleisuutta
- Kanadalaisessa tutkimuksessa PSA-seulonta vaihteli 88 terveyspiirissä
- Eturauhassyöpäkuolleisuus laski merkittävästi vähemmän terveyspiireissä, joissa seulontaa enemmän
 - CMAJ, 2003;168:31-35

20-Year Outcomes Following Conservative Management of Clinically Localized Prostate Cancer Albertsen P et al, JAMA. 2005;293:2095-2101

20 year Pca mortality with
Gleason 7 = 2.5 x Gleason 6



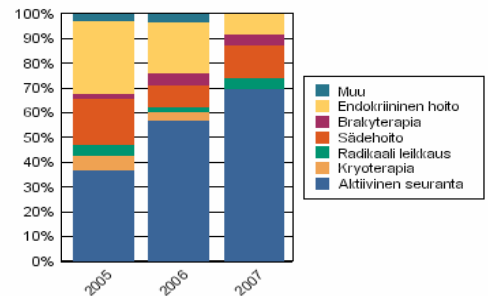
Matalan riskin potilaat

- **Seulomattomassa väestössä ennuste ilman hoitoa:**
 - yli 15v. seurannassa mortaliteetti 3%
 - (Johansson et al:JAMA 2004;291;2713)
 - mortaliteetti 1.5% 15v. seurannassa
 - mortaliteetti 4.4% 15v. jälkeen
 - (Albertsen et al:JAMA 2005;293:2095)

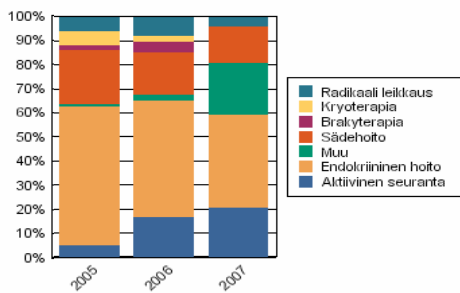
Schröderin konklusio

- Seulontaan liittyy väijäämättä yli diagnostiikka
- Ammatillinen velvollisuutemme:
VÄLTÄÄ YLIHOITOA
- Strategia: tunnista matalan riskin potilaat
»vältä välitöntä hoitoa

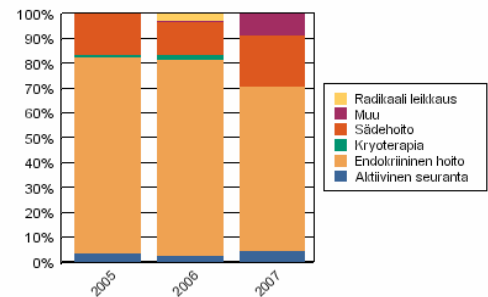
Yli 70v potilaan hoitomuoto; Matalan riskin eturauhassyöpä



Yli 70v potilaan hoitomuoto; Keskisuuren riskin eturauhassyöpä



Yli 70v potilaan hoitomuoto; Korkean riskin eturauhassyöpä



Eturauhassyövän epidemiologiaa

- Eturauhassyöpä miesten toiseksi tärkein syöpäkuolleisuuden aiheuttaja
- Eturauhassyöpäkuolleisuus Skandinaviassa kaksinkertainen verrattuna Välimeren maihin
- Eturauhassyövän ilmaantuvuus Skandinaviassa kymmenkertainen verrattuna japanilaisiin
- Eturauhassyöpäkuolleisuus Skandinaviassa kuusinkertainen verrattuna japanilaisiin

• CA Cancer J Clin 1998;48:6

Eturauhassyövän epidemiologiaa

- Ruumiinavauksissa piilevää eturauhassyöpää saman verran eri maissa (Int. J. Cancer, 20:80, 1977)
- USA:han muuttaneilla japanilaisilla riski nousee nopeasti paikalliselle tasolle

Mark Moyad,
Michiganin yliopiston
tutkimusinstituutin johtaja



**”Mikä on hyväksi sydämelle,
on hyväksi eturauhaselle”**

Liikunta ja ravinto

- **Kohtuullinen liikunta** parantaa endogeenisiä suojausmekanismeja ja edistää terveyttä
- **Uuvuttava liikunta** synnyttää vapaita radikaaleja (oksidatiivinen proteiinivaurio, rasvojen peroksidaatio, glutathionin oksidaatio) → lihasvauriota ja lihasten uupumusta
(J Clin Endocrinol Metab 90:3914, 2005)
- **Monipuolinen kasviravinto estää uuvuttavan rasituksen aiheuttaman CRP ja IL-6 nousun**
(Med Sci Sports Exerc 35:2032, 2003)

Eturauhassyöpä ja elintavat

J Urol 2005 Sep;174:1065-9

- Satunnaistettu, kontrolloitu, prospektiivinen tutkimus elintapojen vaikutuksesta paikallisen eturauhassyövän etenemiseen
- **Ravitsemusmuutokset, liikunta ja painonhallinta vaikuttivat merkittävästi eturauhassyövän etenemiseen**
 - soluviljelmässä seerumin estovaikutus eturauhassyöpäsolujen kasvuun 8x isompi, kuin vertailuryhmän seerumilla